

Samo bodi hvaležen



Christian D. Larson

 Bird Publisher
2019

Naslov izvirnika:

Just be glad; Christian D. Larson

Copyright © Bird Publisher, 2019

Kazalo

Predgovor urednika ... 9

Samo bodi hvaležen ... 15

Vse se odzove na klic radosti ... 17

Bodite hvaležni za vse, kar že imate .. 29

Sončni žarek se skriva v vsakem srcu ... 39

Navdiha polne misli za boljši jutri ... 47

Nekaj besed o avtorju ... 67



»Kjerkoli že ste oziroma karkoli se vam je zgodilo,
ob vsem tem izrazite svojo hvaležnost.
Bodite hvaležni in vedno boste lahko hvaležni.«

»Vse se odzove na klic radosti in
vse se zbira tam, kjer je življenje pesem.«

Christian D. Larson

Predgovor urednika

V svetu, v katerem živimo, se prenekateri ljudje premalo zavedajo pomembnosti tako razumske kot tudi čustvene plati svojega življenja. Človeku se prav lahko zazdi, kot da na ti pomembni področji svojega življenja ne more vplivati. Čustva in misli prihajajo in odhajajo, ne da bi se jih ljudje sploh zavedali ali bili nanje posebej pozorni. Pozornost t. i. modernega človeka je kaj lahko usmerjena kam drugam, na primer k pridobivanju materialnih dobrin, svetu, ki ga obdaja, drugim ljudem, filmom, karieri in podobno, ne da bi se ljudje zavedali pomembnosti svojega načina razmišljanja in čustvovanja, ki jim želena v njihova življenja sploh prinese. In po navadi šele potem, ko se zatakne, iščejo pomoč pri strokovnjakih oziroma se posvetijo tudi sebi, predvsem svojemu telesu, razmišljanju in čustvovanju, ter končno poiščejo morebitne razloge za svoje težave tam, od koder tudi dejansko izvirajo – v sebi.

V tej knjigi nam Christian D. Larson predstavlja predvsem reševanje človekovih čustvenih težav – in sicer na izjemno preprost način, tj. s hvaležnostjo. Bralca opozori na neprecenljivo darilo čustev, ki ga vsak posameznik lahko podari samemu sebi. Človek ni tako nemočno bitje, prepuščeno usodi in višjim silam, kot se mogoče včasih komu zazdi, če le začne pri samem sebi, torej pri svojih mislih in čustvih, jih prepozna in jih začne spreminjati. Na poti osebnostnega

razvoja lahko sebe spremeni v smeri želenega in pozitivnega, torej vsega tistega, kar bi rad živel.

Avtor bralčevo pozornost preusmeri na preprosto osrednjo resnico življenja ljudi, namreč, da predstavljata radost in sreča največje dobro človeka ter da raj obstaja tukaj in zdaj. Da pa bi lahko zaživali svoja življenja v skladu s to resnico, se ljudje morajo najprej znebiti čustvenih stanj, kot so gorje, obup, razočaranje, pobitost, malodušnost in podobno.

Pot, ki vodi tja, je zelo preprosta. Le moč čustev naj končno uporabimo, in sicer v obliki hvaležnosti za vse, kar se nam je nekdanj zgodilo, kar se nam mogoče še bo zgodilo oziroma kar se dogaja zdaj. S pomočjo čustva hvaležnosti se v človeku (po)rodi radost, kajti: *»Vse se odzove na klic radosti in vse se zbira tam, kjer je življenje pesem.«* Zato si raje v vseh primerih zapojmo to pesem, katere refren, najljubši človeški duši, je: *»Samo bodi hvaležen.«*

Res da je na temnem in z oblaki prekritem nebu ponoči ali podnevi izjemno težko najti kakšno zvezdo, kakšen izvir svetlobe, sončni žarek, ki bi mu vsaj malce razsvetlil temačno vzdušje in razmere, v kateri se mogoče trenutno nahaja. In nasprotno, vsak lahko z lahkoto na nebu polnem razločno vidnih ozvezdij in množice zvezd najde kakšno, ki mu je še posebej všeč in tudi vsak se v dnevni svetlobi sonca brez oblakov lahko ogreje v soju žarkov. Kaj pa narediti, če se znajdemo v

popolni temi, kje poiskati kakšno zvezdo, kakšen sončni žarek, katerega svetloba nam bi razjasnila naše misli, da bi lažje obrnili svoj pogled v prihodnost in se pogumno odpravili po svoji poti naprej?

Avtor nam predlaga, naj uporabimo svetlobni žarek, ki se skriva v vsakem izmed nas. Nahaja se v našem srcu. Hvaležno srce ni nikoli temačno, temveč jasno in močno zasveti v še takšni temi, v še takšnih razmerah in ob še takšnih življenjskih preizkušnjah. Hvaležnost je torej tista, ki omogoči našemu srcu, da zasveti, da prežene oblake, ki so se mogoče nabrali nad našimi mislimi in nam ponudi svojo svetlobo. To lahko naredimo v vseh situacijah, kajti *vedno smo lahko za kaj hvaležni*.

Če smo razočarani, ker trenutno ne moremo imeti nekaj, česar si želimo, če so se nam naši načrti izjalovili, vseeno smo lahko hvaležni; če so se nam naši »darovi v oblakih« izmuznili, bi morali čimprej začeti preštrevati vse tisto, kar imamo sedaj, tj. odnose, prijatelje, razmere, in podobno – in *za to biti hvaležni*.

S tem si ljudje lahko povrnemo čustveno, posledično pa tudi miselno harmonijo, kajti radost, zadovoljstvo in veselje so sestavni deli svetlobe, in svetloba je tista, ki prežene temo. Včasih se morda zdi, da sta miselna in čustvena plat človeka nekaj, kar je prepuščeno višjim silam, nezavednemu oziroma

Samo bodi hvaležen

nečemu, na kar človek naj ne bi imel vpliva. Pa vendarle, dragi bralec, se vam utegne ob branju te knjige vzbuditi upravičen pomislek oziroma dvom, da temu le ni tako. In prav vsak, še tako majhen korak v pozitivno je pomemben – pomembna je tudi vsaka tista najmanjša možnost oziroma priložnost, da smo lahko hvaležni. Potem pa naprej. Le pogumno!

Damjan,

v Mengšu, 7. februarja, 2019

**SAMO
BODI HVALEŽEN**



Vse se odzove na klic radosti

Vse se odzove na klic radosti; vse se zbira tam, kjer je življenje pesem. To je sporočilo nove ureditve, novega življenja in novega časa. To je zlato besedilo veličastnega evangelija človekovega sončnega žarka in svetlobe. To je osrednja rešnica tiste subtilne modrósti obstoja, ki pravi, da je največje dobro zadovoljstvo in da so nebesa tukaj in zdaj. A da bi živeli v duhu tega čudovitega sporočila, da bi bili živi primer tega veličastnega evangelija, da bi principe te navdihujoče modrosti uporabljali vsakodnevno, je najprej in najbolj pomembno, da pustimo ob strani svoje žalosti ter melanholije in da smo enostavno hvaležni.

Kjerkoli že ste oziroma karkoli se je že oziroma se bo zgodilo, bodite samo hvaležni. Bodite hvaležni zato, ker ste tukaj. Tukaj ste v čudovitem svetu; in prav tu lahko najdemo vse, kar je lepega. To je svet, v katerem lahko brezmejno uživamo v vsem obilju; to je svet, v katerem lahko v vsako človeško srce večno priteka zadovoljstvo; je svet, kjer je mogoče uresničiti vse, o čemer sanjamo in se vsa notranja hrepenenja naše duše lahko uresničijo. Zakaj potem ne bi bili hvaležni; najprej zato, ker smo tukaj; potem znova zato, ker smo tukaj; in tudi zato, ker lahko tukaj ostanemo zelo dolgo, če si le želimo, in ker lahko tukaj popolnoma uživamo v vsaki minuti svojega življenja.

Resnica je, da ta svet ni nič manj kot brezmejno morje sreče, tako prostrano in veličastno, da smo ga šele začeli dobro spoznavati. In tudi življenje samo je kot pesem, medtem ko je čas ena sama večna simfonija. A da bi se z življenjem uskladili in da bi bili v harmoniji z neskončno glasbo časa, je dobro najprej biti hvaležen. To potem, ko se bomo naučili biti v vseh okoliščinah hvaležni, več ne bo potrebno; postalo bo privilegij in del naše dejavne, žive in misleče osebnosti.

Le bodite hvaležni in vedno boste lahko hvaležni. Imeli boste še boljše razloge, da ste lahko. Vse več bo vsega, zaradi česar boste lahko hvaležni, in to zato, ker je sončni žarek oziroma svetloba izjemno močen, še posebej človeški. Lahko spremeni prav vse, vse preoblikuje, karkoli obnovi in je vzrok, da lahko vse postane enako svetlo in čudovito, kot je on sam.

Samo bodite hvaležni in vaše upanje se bo spremenilo; začeli boste novo življenje in odprla se vam bodo vrata nove, drugačne prihodnosti. Vse dobre in zaželene stvari bodo v vse večjem obsegu začele vstopati v vaš svet in obilje, ki ga boste deležni, bo daleč presevalo vsa vaša pričakovanja, in to tako zunaj kot tudi znotraj vas. Vzrok za to pa bo, da se vse odzove na klic radosti; vse stvari se usmerijo tja, kjer je življenje pesem.

Če vas zamika, da bi se počutili prestrašene ali razočarane, bodite raje hvaležni. Vedite, da to lahko naredite, da

zmorete, povejte si, da lahko, in brezkompromisno stojte za takšnim svojim sklepom. Bodite močni in hvaležni.

Ker ko se moč in radost v vaši duši združita, vsaka sled teme in obupa izgine. To dvoje lahko obstaja le tam, kjer vlada slabost in kjer gospodari dvom.

Zato združite moč z radostjo ter veseljem in spoznali boste čarobno moč – posedovali boste skrivnost, ki vam bo kraljevsko služila, in sicer ne glede na kakšne težave oziroma ovire boste naleteli. Vsa radost je svetloba: in to je ta svetloba, ki prežene temó.

Če stvari niso takšne, kot bi vi radi, da so, bodite vseeno hvaležni, ker lahko hvaležno srce vse spremeni v takšno, kot bi si mi želeli, da je. Če vas stvari ne zadovoljujejo, začnite namesto tega v svojem srcu in duši ustvarjati zadovoljstvo. Vi to zmorete, če le ste oziroma boste vedno hvaležni. Poleg tega pa, če boste v duhu radosti tudi nadaljevali, se bodo vse stvari kmalu spremenile na boljše. Zakon je takšen, da se bodo dobre stvari slej kot prej pojavile in ostale tam, kjer je najbolj veličastna sreča. Zato bodite v sebi srečni, in sicer ne glede na časovno obdobje, letni čas ali okoliščine.

Če vas nekaj ne zadovoljuje več, to nezadovoljstvo raztopite s tem, da postanete hvaležni, ker boste na ta preprosti način ponovno hipoma postali srečni. Ob tem si je dobro

Nekaj besed o avtorju

Christian D. Larson je bil ameriški začetnik in učitelj gibanja »Nova misel« (ang: »New Thought«; op. prev.) in tudi izjemno ustvarjalni pisatelj knjig s področja Nove misli in metafizike. Njegovo pisateljsko delo je imelo izreden vpliv na druge avtorje in začetnike, vključujoč začetnika Religious Science (slo: »Religiozna znanost«; op. prev.) Ernesta Holmesa.

Rodil se je v ameriški zvezni državi Iowa leta 1874. Najprej se je šolal na Iowa State Collegu, študij pa je nadaljeval na Theological school v mestu Meadville v ameriški zvezni državi Pensilvanija.

Sredi njegovih dvajsetih let se je navduševal nad nauki Miselne Znanosti (ang: »Mental Science«; op. prev.), katere predstavniki so tedaj bili Helena Wilmans, Henry Wood, Charles Brodie Patterson in drugi profilirani avtorji tistega časa. Larson je imel izjemno sistematično osebnost in je kljub temu, da je bil z vsem tem seznanjen, vendarle njegova lastna nova ideja v tistem času najverjetneje odločilno vplivala na celoten njegov prihodnji razvoj. Prepričan je namreč bil, da se v vseh ljudeh nahaja ogromna notranja moč, ki jo je s pravilno naravnostjo in ustreznim osebnim pristopom mogoče uporabiti za razvoj v vseh možnih smereh. Prizadeval si je najti točko, kjer bi se znanost in religiozna filozofija lahko srečali in bi nam ponudili praktične in metodične pristope ter načine, ki bi jih lahko uporabili v svojem vsakdanjem življenju.

Naj vas, dragi bralec, ta in druge njegove knjige («Delovanje človeškega razuma«, »Vzemite usodo v svoje roke«, »Samozdravljenje«, »Ravnovesje in moč«, »Vaše moči in kako jih uporabljati« in podobne) navdahnejo, da boste tudi vi lahko postali mojster svojih misli, usode in življenja na sploh ter zaživali svoje sanje.

»Kjerkoli že ste oziroma karkoli se je že oziroma se bo zgodilo, bodite samo hvaležni. Bodite hvaležni zato, ker ste tukaj. Tukaj ste v čudovitem svetu; in prav tu lahko najdemo vse, kar je lepega. To je svet, v katerem lahko brezmejno uživamo v vsem obilju; to je svet, v katerem lahko v vsako človeško srce večno priteka zadovoljstvo; je svet, kjer je mogoče uresničiti vse, o čemer sanjamo in se usa notranja hrepenenja naše duše lahko uresničijo. Zakaj potem ne bi bili hvaležni; najprej zato, ker smo tukaj; potem znova zato, ker smo tukaj; in tudi zato, ker lahko tukaj ostanemo zelo dolgo, če si le želimo, in ker lahko tukaj popolnoma uživamo v vsaki minuti svojega življenja.«

Založba
Bird Publisher
DP, založništvo, d. o. o., Levčeva ulica 13, 1234 Mengeš
E-pošta: info@bird-publisher.com
www.bird-publisher.com

Prevedel, uredil, predgovor, oblikovanje naslovnice
in prelom strani: Damjan Plut
Slikico na naslovnici smo ustvarili v sodelovanju s FreeVector.com
Lektorirala: Irena Žunko
Tiskano po naročilu, 1. natis
Natisnjeno marca 2019

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

159.923.2

LARSON, Christian Daa, 1874-1954

Samo bodi hvaležen / Christian D. Larson ; [prevedel, predgovor Damjan Plut]. - 1. natis. - Mengeš : Bird Publisher, 2019

Prevod dela: Just be glad

ISBN 978-961-279-624-2

299045120

Vse pravice so pridržane. Nobenega dela te knjige ni brez predhodnega pisnega dovoljenja založbe dovoljeno reproducirati, prenašati ali uporabljati v izvorniku ali v prevodu v kakršnikoli obliki in s katerokoli tehniko, elektronsko, mehansko, s fotokopiranjem, snemanjem ali s katerimkoli sistemom za shranjevanje, obdelavo in prenos podatkov.